



Faire ses premiers pas dans sa vie numérique



Selon une étude, les parents déclarent que leurs enfants se rendent seuls sur Internet pour jouer en ligne ou regarder des vidéos dès l'âge de 7 ans (source : CNIL). S'informer, communiquer, se socialiser en ligne : les usages numériques font partie intégrante du quotidien et ce, dès le plus jeune âge. C'est pourquoi il est nécessaire d'apprendre aux enfants à utiliser le numérique de manière responsable.

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc 3 activités ludiques et des conseils pour discuter en famille des notions d'identité numérique et de données personnelles, afin de mettre en place de bonnes pratiques ensemble.

1 On ouvre la discussion

Pour commencer, ce quiz permet de discuter en famille de vos usages numériques.

15m



Quiz : Et toi, sur Internet tu en es où ?

Ce quiz invite parents et enfants à discuter de leurs pratiques sur Internet, en abordant les questions de l'identité numérique et des données personnelles.



2 On approfondit

Vous pouvez maintenant approfondir le sujet avec cette vidéo pour réfléchir ensemble à la construction de l'identité sur internet.

2m



Vidéo : Vinz & Lou influenceurs - Comment devenir un Youtubeur célèbre ?

Dans cette vidéo, Vinz nous partage les nombreuses questions qu'il se pose à propos du métier de ses rêves : influenceur ! Cet épisode explore les coulisses d'une chaîne YouTube et permet ainsi d'apprendre à différencier l'identité numérique des Youtubeurs de leur identité hors ligne, en découvrant tout le travail nécessaire pour créer une chaîne YouTube à succès.

Cette vidéo permet d'ouvrir la discussion en famille sur la question de l'identité numérique, en se posant tour à tour des questions :

- Qu'est-ce que tu aimes partager sur toi en ligne ?
- Penses-tu que tout ce que tu vois sur une personne en ligne reflète sa réalité ?

Pour discuter de l'épisode en famille, vous pouvez également consulter notre fiche famille [ici](#).



3 On agit

Maintenant que vous avez discuté en famille, et si vous réfléchissiez ensemble aux bonnes pratiques numériques à adopter à la maison ?



Avec le guide *Internet, les écrans...et nous*, Vinz et Lou vous font découvrir toutes les informations utiles et les bons conseils pour rester maître de ses données personnelles et protéger son identité numérique.

Pour cette thématique, vous pouvez consulter les pages 8 à 11.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour gérer son identité numérique !

Sur Internet, l'identité reste secrète.

Comment ? Pour garder son identité secrète, on ne communique pas ses vrais nom et prénom ; on utilise un pseudo à la place. De même, il est préférable d'utiliser un avatar plutôt qu'une vraie photo lorsque l'on navigue sur Internet.

On ne communique que les informations obligatoires.

Comment ? Pour éviter de divulguer trop d'informations personnelles, il est préférable de ne remplir que les champs marqués d'une astérisque (*) lorsqu'on s'inscrit sur un site.

Attention aux inconnus !

Comment ? On ne divulgue jamais d'informations personnelles, comme son numéro de téléphone ou son adresse, à des inconnus sur Internet.

Sur Internet, on ne croit pas tout ce qu'on voit !

Comment ? Mieux vaut garder en tête que l'on voit sur Internet n'est pas toujours la réalité ! Beaucoup de personnes, comme les influenceurs, utilisent les réseaux sociaux afin de diffuser une image positive et mise en scène d'eux-mêmes.

D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ



Dossier Internet Sans crainte - Réseaux sociaux

Des conseils et des ressources pour un usage éclairé et sécurisé des réseaux sociaux.



Site FamiNum.com

Un site pour créer en famille votre charte des bonnes pratiques numériques à mettre en place à la maison. De nouveaux contenus sont disponibles dans les catégories "Réseaux sociaux" et "Données personnelles" !



Vidéo FamiNum - Comment expliquer à mon enfant qu'il n'a pas l'âge d'être sur les réseaux sociaux ?

Une vidéo de 2 minutes pour aider les parents à aborder sereinement le sujet des réseaux sociaux avec leurs enfants avant l'âge de 13 ans.



Vidéo FamiNum - Comment lui parler de ses amis en ligne ?

Une vidéo de 2 minutes pour aider son enfant à gérer sa vie privée et ses amis sur les réseaux sociaux.



Vidéo FamiNum - Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?

Une vidéo de 2 minutes pour expliquer les différentes fonctionnalités du contrôle parental et sa mise en place.



Vinz et Lou sur Internet

Une série de vidéos pour explorer avec humour les différents usages d'Internet et les risques qu'ils comportent.



Mon premier téléphone

Une plateforme en ligne pour accompagner les enfants de 8 à 12 ans et leur famille lors de l'acquisition du premier téléphone.



e-Junior

8 parcours numériques pour aborder le monde numérique en toute sécurité et apprendre à adopter les bons réflexes.



Site Numérique éthique

Un site créé par la MAIF pour vous aider à décoder le numérique au quotidien. Au programme : des articles, des quiz, des vidéos et bien d'autres, pour mieux comprendre les usages du numérique.



Livret parent CNIL - Protégez la vie privée de vos enfants

Un livret réalisé par la CNIL regroupant les informations nécessaires et des conseils pratiques pour aborder le sujet de la protection des données avec ses enfants.



Jeu de cartes CNIL - Tous ensemble, prudence sur Internet

Un jeu de cartes réalisé par la CNIL pour aborder de manière ludique différentes problématiques liées à la protection de la vie privée sur internet.